

## Opiskelun ja arjen taidot –kurssi (1 vvt)

Oppiaineen tehtävä: Opiskelun ja arjen taidot –kurssin tehtävänä on antaa oppilaalle valmiuksia vuosiluokkien 7-9 opiskeluun, edistää ryhmäytymistä ja kehittää arjenhallinnan ja mielen hyvinvoinnin taitoja

Oppimisympäristöihin ja työtapoihin liittyvät erityispiirteet: Kurssi toteutetaan 7. luokan syyslukukauden aikana pääsääntöisesti luokanvalvojan ohjaamana. Kurssilla käytetään sähköistä oppimateriaalia ja monipuolisia työtapoja.

Arviointi: hyväksytty / hylätty

Tavoitteet	Sisällöt
Opiskelutaidot	Tutustuminen 7-9 luokkien opiskeluun Ensimmäiset koulupäivät, käytänteet Oppimistyyli- ja -tekniikat Motivaatio, stressinhallinta
TVT-taidot	TVT-suunnitelman sisällöt MS Office ja Teams -perusteet Tekijänoikeudet
Arjenhallinnan ja mielen hyvinvoinnin taidot	Nuoren arkirytmii ja mielen hyvinvointi, lepo, ravinto, liikunta, tunnetaidot Nuoret ja vapaa-aika; harrastukset, some Itsetuntemus ja vahvuudet
Sosiaaliset taidot	Vuorovaikutus- ja kaveritaidot Ryhmäytyminen Tukioppilas-tunnit
Yhteisössä toimimisen taidot	Oppilaan oikeudet ja velvollisuudet Vaikuttamismahdollisuudet Rehtori-tunnit
Turvataidot	Turvallinen tila (seksuaaliturvallisuus jne.)