



## Hoito-ohjeita kihomatotartunnassa

Lapsenne varhaiskasvatusryhmässä on todettu kihomatotartunta ja siksi tämä ohje jaetaan koteihin tiedoksi.

### Kihomatojen tarttuminen

Kihomato on 3-13mm pitkä, vajaan millimetrin levyinen valkea sukkulamato, joka elää paksusuolen loppupäässä. Se on vain ihmisen loinen ja tarttuu suoraan ihmisestä toiseen käsien välityksellä tai esineiden, mm. lelujen, ovenkahvojen ja vuodevaatteiden kautta. Tartunta saadaan, kun madonmunia niellään. Kotieläimet eivät tartuta kihomatoja. Aika tartunnasta oireisiin on noin 5-6 viikkoa.

Oireena taudista on öisin esiintyvä peräaukon kutina, kun naaraspuoliset kihomadot tulevat peräaukon ulkopuolelle munimaan. Lisäksi pakaroissa saattaa olla ihottumaa. Madot näyttävät valkeilta langanpätkiltä ja niitä voidaan nähdä ulosteessa tai peräaukon seudun iholla.

### Hoito

Apteekista on kihomatojen häätöön saatavilla reseptivapaa lääkitys. Häätöhoito kannattaa antaa koko perheelle samanaikaisesti, jotta mahdolliset oireettomat kantajatkin tulevat hoidettua. Hoito uusitaan kaikille kahden viikon kuluttua, tartuttamiskiirteen katkaisemiseksi. Vuode- ja alusvaatteet suositellaan pestäväksi kuumassa vedessä lääkkeenottoa seuraavana päivänä. Samalla kannattaa tehdä kodin perussiivous; imuroida mahdollisesti myös patjat, peitot ja tynnyt sekä pyyhkiä pinnat huolellisesti, erityisesti kylpyhuoneessa (WC, hanat, ovenkahvat).

### Tartuntojen välttäminen

Lapsella on hyvä pitää kynnet lyhyinä, jotta madonmunia ei jäisi kynsien alle. Tehostettu käsien pesu on tarpeen aina ennen ruokailua ja wc-käynnin jälkeen. Yökyläilyä tartunnan aikana kannattaa välttää. Kihomatotartunnat ovat yleisiä lapsilla, eivätkä johdu huonosta hygieniasta tai hoidosta. Ota yhteyttä terveystalouteen, jos huolellisesta hoidosta huolimatta oireet pitkittyvät tai uusiutuvat.