

KouluPT

TSEMPPAA LIIKKUMAAN

Mitä KouluPT toiminta on?

KouluPT tarjoaa maksutonta matalan kynnyksen liikuntaneuvontaa koulupäivän aikana tai sen yhteydessä. Pää tavoitteena on innostaa, tukea ja ohjata mahdollisimman monia lapsia sekä nuoria aktiivisempaan ja hyvinvoivaan arkeen. KouluPT-toiminta on suunnattu kaikille peruskouluikäisille lapsille sekä nuorille.



OTA YHTEYTTÄ!
Olli Toikkonen
p.040 481 3362

“Saan kunnian olla Pirkkalan ensimmäinen KouluPT! Haluan innostaa ja tsemppata ihan kaikkia liikkumiseen, siksi KouluPT on mulle unelmatyö.”

Isona tavoitteena auttaa mahdollisimman monia löytämään omatapa liikua ja olla aktiivisempi. Ja tottakai haluan tuoda paljon liikkumisen iloa kouluihin ja olla se tyyppi, jota on helppo lähestyä!”

KouluPT startit lokakuussa!

Starttitapahtumissa teemana KouluPT esittäytyminen sekä Parkour! Eniten tsemppaaville ja heittäytyjille jaossa 1x uimalippuja Tampereen uintikeskukseen sekä Parkour haaste. Ja mahtavaa, kun pääsen tapahtumien yhteydessä tutustumaan koulun arkeen, oppilaisiin ja teihin ammattilaisiin.

Muuta tietoa toiminnasta

Mukana kaikki Pirkkalan peruskoulut

Koulu-PT työskentelee jokaisella koululla 1-2 päivänä/kahdessa viikossa. Yksilö- ja ryhmätapaamiset oppilaiden kanssa järjestetään koulun tiloissa ja liikuntapaikoilla koulupäivän aikana tai sen yhteydessä. KouluPT päivistä eri kouluilla mainostetaan myöhemmin!

Liikunnallisempi arki

Toiminnassa luvassa mm. yksilö- ja ryhmäneuvontaa, välitunti- sekä taukoliikuntaa, kannustusta kunnan liikuntamahdollisuuksiin, lajikokeiluja, teemaviikkoja ja tapahtumien järjestämistä.

Toiminnan kehittäminen yhteistyössä

Yhtenä hankkeen tavoitteena on muodostaa KouluPT:n työnkuvaa Pirkkalan kuntaan. Tämän vuoksi yhteistyö ja ideointi oppilaiden, ammattilaisten ja vanhempien kanssa on tosi tärkeää. Toimin hankkeessa yksin ja siksi haluan, että työnkuvani muodustuu sellaiseksi, että KouluPt:sta on mahdollisimman paljon hyötyä!

Liikkumista esille Instagramissa

Mm. Harrastava Pirkkala | KouluPT, koulujen ja kunnan eri sometilien kautta haluan haluan nostaa esiin koulujen liikunnallista menoa, KouluPT toimintaa ja jakaa ideoita mitä hyvä käyttää koulun tai vaikka kodin arjessa.

Pää tavoite löytää paljon lapsia sekä nuoria KouluPT tapaamisiin!

1 Havaitaan lapsi tai nuori, joka tarvitsee tukea ja innostusta.

Oppilas itse, vanhempi, koulun työntekijä tai muu ammattilainen voi olla minuun yhteydessä. Autan sinut alkuun prosessissa. Tavoitteena löytää lapsia sekä nuoria, jotka tarvitsevat tukea sekä innostusta liikkumiseen ja hyvinvointiin.

2 Miten tavoittaa KouluPT?

- Wilma, soitto, WhatsApp tai nettisivujen lomake.
- Ammattilaisten tai huoltajien kautta KouluPT yhteydenotto. Saada monelle tietoa toiminnasta!
- KouluPT näkyväksi kouluilla! 1-2krt/kahdessa viikossa.
- Sovitaan ensimmäinen tapaaminen.

3 KouluPT tapaaminen ja alkukartoitus

Ensimmäisessä tapaamisessa kartoitetaan tilanne ja toiveet. Tämän pohjalta tehdään liikuntasuunnitelma. Liikuntasuosituksot, oppilaan omat vahvuudet, ravintosuosituksot, palautuminen ja arkiaktiivisuuteen kannustaminen toimivat runkona tapaamiselle.

4 Yksilö- tai pienryhmäohjaus

Yhdessä oppilaan kanssa sovimme jatkotapaamisen tai seurantakerran. Kannustetaan sekä tuetaan tutustumaan Pirkkalan omatoimisiin tai ohjattuihin harrastusmahdollisuuksiin. Voi osallistua myös KouluPT-pienryhmään, jossa luvassa ryhmän haluamia lajikokeiluja.



OTA YHTEYTTÄ!

olli-pekka.toikkonen1@pirkkala.fi

p.040 481 3362

www.pirkkala.fi/koulupt

harrastavapirkkala