

LIIKUNTAPALVELUIDEN VERTAISOHJAAJAT

Liikuntapalveluiden vertaisohjaajat innostavat liikkumaan ja ohjaavat muutamia ryhmiä ja toimivat apuohjaajina kuntosalilla. Vertaisohjaajien ryhmät ovat hieno lisäpalvelu kunnan toiminnalle.

Vertaisohjaajilta odotetaan reipasta mieltä, kiinnostusta liikuntaan ja mahdollisuutta ohjata 1-3 kertaa kuukaudessa. Vertaisohjaajana pääset erilaisiin koulutuksiin ja kuntosalille vertaisohjaajakortilla.

Vertaisohjaajien kevät 2024

- Kävelyryhmä keskiviikkoisin klo 10.00 .
Kokoontuminen Kirkkoveräjän seurakuntatalon pihassa, Kouluportinkuja 1.
- Tuolijumppa perjantaisin klo 9.30-10.00
Pirkankoivun ruokasali, Lehtimäentie 2.

Lisäksi vertaisohjaajia voit nähdä kuntosalilla avustamassa erityisryhmässä ja opastamassa laitteiden käytössä.