

# KASVOMASKIN KÄYTTÖOHJEET

Kasvomaskin asettaminen ja poistaminen vaativat huolellisuutta, jottei viruksella mahdollisesti tahraantunut maski aiheuta tartuntariskiä. Maskia on aina käsiteltävä puhtailla käsillä. Muista maskia käyttäessäsi, että ensisijaiset torjuntatoimet ovat hyvä käsi- ja yskimishygienia, kasvojen, nenän ja suun kosketteluun välttäminen sekä riittävän turvaetäisyyden pito muihin henkilöihin julkisilla paikoilla liikkuesssa.

Maskia ei tule käyttää, jos se vaikeuttaa kohtuuttomasti hengitystä tai on muita terveyteen liittyviä syitä, jotka estävät maskin käytön. Keskustele tarvittaessa hoitavan lääkärin kanssa, jos terveydentilasi vaikeuttaa kasvomaskin käyttöä.

## Muistilista maskin käyttöön

- Kokeile erilaisia maskeja, jotta löydät kasvoillesi sopivan mallin, jonka läpi pystyt hengittämään.
- Varaa käyttöösi niin monta maskia kuin päivän aikana tarvitset.
- Varaa mukaan käsihuuhdepullo ja tarvittaessa ylimääräisiä maskeja vaihtoa varten.
- Aseta maski kasvoille hyvissä ajoin ennen käyttötarvetta.
- Pese tai desinfioi kädet ennen kuin asetat uuden tai puhtaan maskin.
- Varmista, että maski asettuu tiiviisti kasvoille ja **peittää suun, nenän ja leuan**.
- Älä koske maskiin tai siirrä sitä leuan alle tai otsalle käytön aikana.
- Älä juo tai syö maskin käytön aikana.
- Jos kosket maskia käytön aikana, pese tai desinfioi kätesi ennen koskemista ja sen jälkeen.
- Älä aseta käytettyä maskia uudelleen kasvoille.
- Vaihda maski uuteen, jos se kostuu tai likaantuu.
- Poista maski puhdistetuin käsin tarttumalla sen nauhoista. Älä koske maskin ulkopintaan sitä poistaessa.
- Laita kertakäyttöinen maski suoraan jäteastiaan käytön jälkeen tai uudelleen käytettävä kangasmaski muovipussiin tai suoraan pesukoneeseen.
- Pese tai desinfioi kädet maskin poistamisen jälkeen.

[Katso THL:n ohjevideo tästä](#)

## Kertakäyttöisen suu-nenäsuojaimen käyttö

- Puetaan päälle puhtain käsin. Nenä-pinne eli suojaimen yläreunassa oleva jäykiste tulee puettaessa yläreunaan. Taitokset tulevat yleensä ulkopuolelta alaspäin. Ylempi nauha laitetaan takaraivon taakse, alempi niskan taakse tai korvalenkit korvien taakse. Alareuna vedetään leuan alle. Nenäpinne muotoillaan myötäilemään kasvonpiirteitä kahdella sormella nenän molemmin puolin.
- Ei kosketeta käytön aikana. Jos on pakko koskettaa, puhdistetaan kädet ennen ja jälkeen kosketusta
- Riisutaan puhtain käsin ottamalla kiinni nauhoista ja laitetaan sekajätteisiin, minkä jälkeen pestään kädet. Jos on mahdollista, että riisumispaikalla ei ole sekajäteastiaa, mukana on kuljetettava muovipussia, jossa suu-nenäsuojaimen voi viedä sekajäteastiaan.



## Kangasmaskin käyttö ja puhtaanapito

- Pese kangasmaski vähintään 60 asteen, mutta materiaalin salliessa 90 asteen pesuohjelmalla tai keitä sitä viisi minuuttia vedessä, johon on lisätty hieman pesuainetta. Huuhtelee keitetty maski puhtaalla vedellä. Kuivata maski paikassa, jossa on raitis ilma.
- Jos peset maskeja pesukoneessa, pidä pesukone puhtaana. Puhdistusohjeet löydät pesukoneen käyttöohjeista ja kaupoissa myytävien pesukoneen puhdistusaineiden pakkauksista.
- Älä säilytä käytettyjä maskeja pitkään muovipussissa, jotta maskeihin käytön aikana kertyneet mikrobit eivät ala lisääntyä niissä.
- Laita käytettyjen maskien muovipussi sekajätteisiin aina käytön jälkeen, jotta et vahingossa saastuta sen mikrobeilla käsiäsi, tavaroitasi tai puhtaita maskejasi.
- Laita puhtaat, täysin kuivat maskit puhtaaseen muovipussiin uutta käyttökertaa varten.

