

# KYSELY ALKOHOLIN KÄYTÖSTÄ

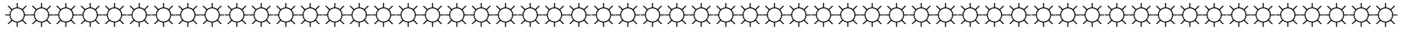
Nimi: \_\_\_\_\_

Ikä: \_\_\_\_\_

Kysymykset perustuvat Maailman terveysjärjestön kehittämään AUDIT-testiin.

yksi alkoholiannos =  
pullo (33cl) keskiolutta tai siideriä,  
lasi (12 cl) mietoa viiniä,  
pieni lasi (8 cl) väkevää viiniä tai  
ravintola-annos (4 cl) väkeviä

Annosten laskuavain:  
Tuoppi (0,5l) keskiolutta tai siideriä = 1,5 annosta  
Tuoppi (0,5 l) A-olutta tai vahvaa siideriä = 2 annosta  
Pullo (0,75 l) viiniä (12%) = 6 annosta  
Pullo (0,5 l) väkeviä = 13 annosta



Ympyröi kustakin kysymyksestä se vaihtoehto, joka lähinnä vastaa tilannettasi

Kuinka usein juot olutta, viiniä tai muita alkoholijuomia?

Koeta ottaa mukaan myös ne kerrat, jolloin nautit vain pieniä määriä, esim. pullon keskiolutta tai tilkan viiniä.

- 0 ei koskaan
- 1 noin kerran kuussa tai harvemmin
- 2 2-4 kertaa kuussa
- 3 2-3 kertaa viikossa
- 4 4 kertaa viikossa tai useammin

Kuinka monta annosta alkoholia yleensä olet ottanut niinä päivinä, jolloin käytit alkoholia?

- 0 1-2 annosta
- 1 3-4 annosta
- 2 5-6 annosta
- 3 7-9 annosta
- 4 10 tai enemmän

Kuinka usein olet juonut kerralla kuusi tai useampia annoksia?

- 0 en koskaan
- 1 harvemmin kuin kerran kuussa
- 2 kerran kuussa
- 3 kerran viikossa
- 4 päivittäin tai lähes päivittäin

Kuinka usein viime vuoden aikana sinulle kävi niin, että et pystynyt lopettamaan alkoholinkäyttöä, kun aloit ottaa?

- 0 ei koskaan
- 1 harvemmin kuin kerran kuussa
- 2 kerran kuussa
- 3 kerran viikossa
- 4 päivittäin tai lähes päivittäin

Kuinka usein viime vuoden aikana et ole juomisesi vuoksi saanut tehtyä jotain, mikä tavallisesti kuuluu tehtäviisi?

- 0 en koskaan
- 1 harvemmin kuin kerran kuussa
- 2 kerran kuussa
- 3 kerran viikossa
- 4 päivittäin tai lähes päivittäin

Kuinka usein viime vuoden aikana runsaan juomisen jälkeen tarvitsit aamulla olutta tai muuta alkoholia päästäksesi paremmin liikkeelle?

- 0 en koskaan
- 1 harvemmin kuin kerran kuussa
- 2 kerran kuussa
- 3 kerran viikossa
- 4 päivittäin tai lähes päivittäin

Kuinka usein viime vuoden aikana tunsit syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen?

- 0 en koskaan
- 1 harvemmin kuin kerran kuussa
- 2 kerran kuussa
- 3 kerran viikossa
- 4 päivittäin tai lähes päivittäin

Kuinka usein viime vuoden aikana sinulle kävi niin, että et juomisen vuoksi pystynyt muistamaan edellisen illan tapahtumia?

- 0 en koskaan
- 1 harvemmin kuin kerran kuussa
- 2 kerran kuussa
- 3 kerran viikossa
- 4 päivittäin tai lähes päivittäin

Oletko itse tai onko joku muu satuttanut tai loukannut itseään sinun alkoholinkäyttösi seurauksena?

- 0 ei
- 2 on, mutta ei viimeisen vuoden aikana
- 4 kyllä, viimeisen vuoden aikana

Onko joku läheisesi tai ystäväsi, lääkäri tai joku muu ollut huolissaan alkoholinkäytöstäsi tai ehdottanut että vähentäisit juomista?

- 0 ei koskaan
- 2 on, mutta ei viimeisen vuoden aikana
- 4 kyllä, viimeisen vuoden aikana

# KYSELY LÄÄKKEIDEN JA HUUMEIDEN KÄYTÖSTÄ

Ympyröi parhaiten omaa tilannettasi kuvaava vaihtoehto!

- |  |          |       |
|--|----------|-------|
| 1. Poltatko hashista?  | A) kyllä | B) en |
| 2. Oletko aiemmin polttanut hashista?<br>Jos kyllä, milloin aloitit / lopetit? .....   | A) kyllä | B) en |
| 3. Käytätkö rauhoittavia-, mieliala- tai unilääkkeitä?   | A) kyllä | B) en |
| 4. Oletko aiemmin käyttänyt rauhoittavia-, mieliala- tai unilääkkeitä?<br>Jos kyllä, milloin aloitit / lopetit? .....              | A) kyllä | B) en |
| 5. Käytätkö amfetamiinia tai ekstaasia?  | A) kyllä | B) en |
| 6. Oletko aiemmin käyttänyt amfetamiinia tai ekstaasia?<br>Jos kyllä, milloin aloitit / lopetit? .....                             | A) kyllä | B) en |
| 7. Käytätkö heroiniä, subutexia tms.?  | A) kyllä | B) en |
| 8. Oletko aiemmin käyttänyt heroiniä, subutexia tms.?<br>Jos kyllä, milloin aloitit / lopetit? .....                               | A) kyllä | B) en |
| 9. Käytätkö kokaiinia?   | A) kyllä | B) en |
| 10. Oletko aiemmin käyttänyt kokaiinia?<br>Jos kyllä, milloin aloitit / lopetit? .....   | A) kyllä | B) en |
| 11. Käytätkö muita huumeita( morfiinia, LSD:tä tms. )?   | A) kyllä | B) en |
| 12. Oletko aiemmin käyttänyt muita huumeita?<br>Jos kyllä, milloin aloitit / lopetit? .....  | A) kyllä | B) en |
| 13. Tupakoitko?  | A) kyllä | B) en |
| 14. Oletko aiemmin tupakoinut?<br>Jos kyllä, milloin aloitit / lopetit? .....<br>Montako savuketta poltat / poltit päivässä? ..... | A) kyllä | B) en |
| 15. Käytätkö nuuskaa?  | A) kyllä | B) en |
| 16. Oletko aiemmin käyttänyt nuuskaa?<br>Jos kyllä, milloin aloitit / lopetit? .....   | A) kyllä | B) en |