

Kysely alkoholin käytöstä

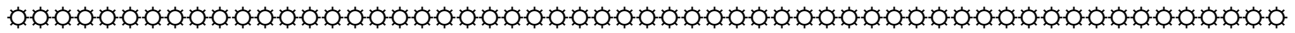
Äidille ennen raskautta / isälle (molemmat täyttävät oman lomakkeen)

Nimi _____

Kysymykset perustuvat Maailman terveysjärjestön kehittämään AUDIT-testiin.

yksi alkoholiannos =
pullo (33cl) keskialutta tai siideriä,
lasi (12 cl) mietoa viiniä,
pieni lasi (8 cl) väkevää viiniä tai
ravintola-annos (4 cl) väkeviä

Annosten laskuavain:
Tuoppi (0,5l) keskialutta tai siideriä = 1,5 annosta
Tuoppi (0,5 l) A-olutta tai vahvaa siideriä = 2 annosta
Pullo (0,75 l) viiniä (12%) = 6 annosta
Pullo (0,5 l) väkeviä = 13 annosta



Ympyröi se vaihtoehto, joka lähinnä vastaa tilannettasi. Vastaa kaikkiin kysymyksiin.

Kuinka usein juot olutta, viiniä tai muita alkoholijuomia?
Koeta ottaa mukaan myös ne kerrat, jolloin nautit vain
pieniä määriä, esim. pullon keskialutta tai tilkan viiniä.

- 0 ei koskaan
- 1 noin kerran kuussa tai harvemmin
- 2 2-4 kertaa kuussa
- 3 2-3 kertaa viikossa
- 4 4 kertaa viikossa tai useammin

Kuinka monta annosta alkoholia yleensä olet ottanut
niinä päivinä, jolloin käytit alkoholia?

- 0 1-2 annosta
- 1 3-4 annosta
- 2 5-6 annosta
- 3 7-9 annosta
- 4 10 tai enemmän

Kuinka usein olet juonut kerralla kuusi
tai useampia annoksia?

- 0 en koskaan
- 1 harvemmin kuin kerran kuussa
- 2 kerran kuussa
- 3 kerran viikossa
- 4 päivittäin tai lähes päivittäin

Kuinka usein viime vuoden aikana sinulle kävi niin,
että et pystynyt lopettamaan alkoholinkäyttöä, kun aloit
ottaa?

- 0 ei koskaan
- 1 harvemmin kuin kerran kuussa
- 2 kerran kuussa
- 3 kerran viikossa
- 4 päivittäin tai lähes päivittäin

Kuinka usein viime vuoden aikana et ole juomisesi
vuoksi saanut tehtyä jotain, mikä tavallisesti kuuluu
tehtäviisi?

- 0 en koskaan
- 1 harvemmin kuin kerran kuussa
- 2 kerran kuussa
- 3 kerran viikossa
- 4 päivittäin tai lähes päivittäin

Kuinka usein viime vuoden aikana runsaan juomisen
jälkeen tarvitsit aamulla olutta tai muuta alkoholia
päästäksesi paremmin liikkeelle?

- 0 en koskaan
- 1 harvemmin kuin kerran kuussa
- 2 kerran kuussa
- 3 kerran viikossa
- 4 päivittäin tai lähes päivittäin

Kuinka usein viime vuoden aikana tunsit syyllisyyttä
tai katumusta juomisen jälkeen?

- 0 en koskaan
- 1 harvemmin kuin kerran kuussa
- 2 kerran kuussa
- 3 kerran viikossa
- 4 päivittäin tai lähes päivittäin

Kuinka usein viime vuoden aikana sinulle kävi niin,
että et juomisen vuoksi pystynyt muistamaan edellisen
illan tapahtumia?

- 0 en koskaan
- 1 harvemmin kuin kerran kuussa
- 2 kerran kuussa
- 3 kerran viikossa
- 4 päivittäin tai lähes päivittäin

Oletko itse tai onko joku muu satuttanut tai loukannut
itseään sinun alkoholinkäyttösi seurauksena?

- 0 ei
- 2 on, mutta ei viimeisen vuoden aikana
- 4 kyllä, viimeisen vuoden aikana

Onko joku läheisesi tai ystäväsi, lääkäri tai joku muu
ollut huolissaan alkoholinkäytöstäsi tai ehdottanut että
vähentäisit juomista?

- 0 ei koskaan
- 2 on, mutta ei viimeisen vuoden aikana
- 4 kyllä, viimeisen vuoden aikana

Kysely lääkkeiden ja huumeiden käytöstä

Ympyröi parhaiten omaa tilannettasi kuvaava vaihtoehto.

- | | | |
|--|----------|-------|
| 1. Poltatko hashista? | A) kyllä | B) en |
| 2. Oletko aiemmin polttanut hashista?
Jos kyllä, milloin aloitit / lopetit? | A) kyllä | B) en |
| 3. Käytätkö rauhoittavia-, mieliala- tai unilääkkeitä? | A) kyllä | B) en |
| 4. Oletko aiemmin käyttänyt rauhoittavia-, mieliala- tai unilääkkeitä?
Jos kyllä, milloin aloitit / lopetit? | A) kyllä | B) en |
| 5. Käytätkö amfetamiinia tai ekstaasia? | A) kyllä | B) en |
| 6. Oletko aiemmin käyttänyt amfetamiinia tai ekstaasia?
Jos kyllä, milloin aloitit / lopetit? | A) kyllä | B) en |
| 7. Käytätkö heroiinia, subutexia tms.? | A) kyllä | B) en |
| 8. Oletko aiemmin käyttänyt heroiinia, subutexia tms.?
Jos kyllä, milloin aloitit / lopetit? | A) kyllä | B) en |
| 9. Käytätkö kokaiinia? | A) kyllä | B) en |
| 10. Oletko aiemmin käyttänyt kokaiinia?
Jos kyllä, milloin aloitit / lopetit? | A) kyllä | B) en |
| 11. Käytätkö muita huumeita(morfiinia, LSD:tä tms.)? | A) kyllä | B) en |
| 12. Oletko aiemmin käyttänyt muita huumeita?
Jos kyllä, milloin aloitit / lopetit? | A) kyllä | B) en |
| 13. Tupakoitko? | A) kyllä | B) en |
| 14. Oletko aiemmin tupakoinut?
Jos kyllä, milloin aloitit / lopetit?
Montako savuketta poltat / poltit päivässä? | A) kyllä | B) en |
| 15. Käytätkö nuuskaa? | A) kyllä | B) en |
| 16. Oletko aiemmin käyttänyt nuuskaa?
Jos kyllä, milloin aloitit / lopetit? | A) kyllä | B) en |