

| TAUTI | ITÄMISAIKA | OIREET | HOITO | MILLOIN LÄÄKÄRIIN | ENNALTAEHKÄISY | POISSAOLO |
|-----------------------------------|--|---|--|---|--|---|
| Angiina | 2-5vrk | Kuume, kurkkukipu, mahdollisesti oksentelu, usein valkoiset pilkut kurkussa | Yhteys terveyskeskukseen | | | 1vrk antibioottikuurin alusta ja kun oireet sallivat. Kuumeeton. |
| Kurkunpään-tulehdus (Laryngiitti) | | Käheys, haukkuva yskä, äänekäs sisään hengitys | - viileä raikas hengitysilma (lapsi ulos/tuuletus) - Istuma-asento | Mikäli hengenahdistus-kohtaus ei laukea | | Kunnes oireet sallivat. Kuumeeton. |
| Yskä-nuhakuume | 1-3 vrk | Kuume, nuha, yskä, kurkkukipu, väsymys | Oireiden mukainen hoito: nesteytys, lepo. Tarv. kuumelääke, nenätipat | Mikäli kuume kestää yli 3 vrk tai lapsi ei suostu juomaan. Tai mikäli kuumeen yhteydessä esiintyy hengitysvaikeuksia. | Käsihygienia | Päivähoitoon, kun lapsi jaksaa osallistua päivähoidon normaaliin toimintaan. Kuumeeton. |
| Influenssa | 1-7 vrk | Voimakas päänsärky, korkea kuume, lihassärky, yskä, kurkkukipu, väsymys, nenä ei tavallisesti vuoda | Oireenmukainen. Kuumelääke, riittävä nesteytys, lepo. | Mikäli kuume kestää yli 3 vrk tai lapsi ei suostu juomaan. Tai mikäli kuumeen yhteydessä esiintyy hengitysvaikeuksia. | Rokotus rokotus-ohjelman mukaan (vuosittain) | 2 kuumeetonta päivää ja kunnes oireet sallivat. |
| Hinkuyskä | 5-15 vrk | Yskää, joka parin viikon kuluttua kehittyä puuskittaiseksi, jolloin hinkukohtauksia ja oksentelua. Osittain rokotetuilla oireet saattavat esiintyä epämääräisinä. | Yhteys terveyskeskukseen | Lääkärin määräämä hoito. | Rokotus rokotus-ohjelman mukaan | Lääkärin ohjeen mukaan |
| Korva-tulehdus | Usein yskän/nuhan jälkitauti. 1vrk – muutama vrk. | korvakipu, pienet lapset usein levottomia, ärtyisiä, harovat korviaan. Usein kuume. | Yhteys terveyskeskukseen. Mikäli särky alkaa illalla/yöllä voidaan odottaa seuraavaan aamuun. Kipulääkkeenanto tärkeää. | Lääkärin määräämä hoito. | | Kun oireet sallivat. Kotona niin kauan, kun korva vuotaa märkää. |

| TAUTI | ITÄMISAIKA | OIREET | HOITO | MILLOIN LÄÄKÄRIIN | ENNALTAEHKÄISY | POISSAOLO |
|-------------------------------|---|--|--|--|--|---|
| Ripuli/ oksennus- tauti | Riippuu taudin aiheuttajas- ta | Ripuli, oksentelu, vatsakipu, kuume | Oireenmukainen hoito, nesteen saanti taattava pieninä, usein nautittuina annoksina taudin ajan. Esim. 1 rkl 10 min välein, jos ei enempää pysty ottamaan. Myös ns. ripulijuomia saa apteekista korjaamaan nestetasapainoa. | Taudin ollessa raju tai sen pitkittyessä hakeuduttava lääkäriin, erityisesti lapsen ollessa alle ½-vuotias. -Mikäli tuntuu, ettei lapsi saa nestettä tarpeeksi, yleisvointi heikkenee tai nousee korkea kuume tai on kovat vatsakivut | Käsienpesu | Yksi kuumeeton vrk, tai niin kauan kuin ripuli/oksentelu jatkuu. Vähintään 24h viimeisistä vatsataudin oireista. |
| Silmä- tulehdus | | Silmien punoitus, turvotus ja rähmiminen | Silmien puhdistus keitetyllä vedellä monta kertaa päivässä, muutaman päivän ajan. Lääkärin määräämä hoito. | Jos silmä punoittaa ja liimautuu rähmästä umpeen puhdistuksista huolimatta. | Käsien pesu | Eristys ei tarpeen. HUOM! yleisvointi |
| Kihomato | 2vk – 2kk | Vaihtelevia: peräaukon kutina yleisin. –erityisesti iltaisin nukkumaan mennessä. | Koko perhe hoidettava samanaikaisesti apteekista saatavilla lääkkeillä. Tehostettu käsi- ja wc-hygienia. Vuode- ja alusvaatteiden pesu 60°. Tartunnasta ilmoitettava ph:n henkilökunnalle. | Mikäli em. hoito ei tehoa. | Hyvä käsihygienia. Lyhyet kynnet | Eristys ei tarpeen |
| Täit | 1-7 vrk | Jatkuva kutina, saivareet. Joskus oireeton. Päättäitä ja sen eri kehitysmuotoja löytyy yl. korvien takaa ja niskakuopasta. | Apteekista saatavat aineet (ilman reseptiä). Hoito uusitaan 7-10 vrk:n kuluttua. Tartunnasta ilmoitettava ph:n henkilökunnalle. | Mikäli iho tulehtuu. | Ei yhteisiä hiustenhoito-välineitä, pipoja ym. Pipot hihaan/omalle hyllylle. | Päivähoitoon voi palata 1. hoitokerran jälkeen. |

| TAUTI | ITÄMISAIKA | OIREET | HOITO | MILLOIN LÄÄKÄRIIN | ENNALTAEHKÄISY | POISSAOLO |
|--------------|--------------------------|---|--|---|---|--|
| Märkärupi | 2-5 vrk | Märkivä rupi kasvoissa suun ja nenän ympärillä; saattaa raapimisen tuloksena levitä muualle kehoon. | Lääkärin määräämä hoito | Kun märkiviä rupia. | Käsien pesu. Lyhyet kynnet. | 1vrk suun kautta otettavan ja 2vrk paikallisen antibiootin aloituksesta. |
| Ontelosyyliä | muutama viikko - ½vuotta | 1-6 mm läpimittaiset vaaleat kupolimalliset näppylät eripuolilla kehoa | Häviävät itsestään parin vuoden sisällä. Ohjeita tarv. neuvolasta | Mikäli syyliät tulehtuvat. | Ei yhteisiä uima- tai alusvaatteita. | Eristys ei tarpeen. |
| Enterorokko | 3-6 vrk | Matala kuume, kurkkukipu, vatsaoireet, päänsärky, Muutaman päivän kuluttua suuhun rakkuloita (poskien ja kielen limakalvolle) myös käsissä ja jaloissa rakkuloita. | Viileät juomat/jäätelö lievittämään oireita. Kuumelääke ja riittävä nesteytys | Mikäli lapsi ei pysty syömään tai juomaan. Tai yleisvointi heikkenee. | Käsien pesu. Tarttuu jo itämisaikana, siksi vaikea ehkäistä. | Eristys ei tarpeen. Yksi kuumeeton päivä. |
| Parvorokko | 4-20 vrk | Alkaa usein poskien punoituksella, jota seuraa vartalosta raajoihin leviävä ihottuma. Ihottuma kestää 3-7 vrk. Väsymys, lievä lämpö. | Oireita lievittävä lääkitys. Tarv. kuumelääke. | | | Yksi kuumeeton päivä. Ihottumaisena voi olla päivähoidossa |
| Tulirokko | 1-5 vrk | Kuume, kurkkukipu, oksentelu, ihottuma, joka alkaa kasvoilta. Ns. mansikkakieli | Lääkärin määräämä hoito | Yhteys terveyskeskukseen | | Vähintään 1 vrk antibioottikuurin alussa ja kunnes oireet sallivat. |
| Vauvarokko | 5-15 vrk | Äkillinen, korkea, sahaava kuume. Melko pian kuumeen laskemisen jälkeen punatäpläinen ihottuma, alkaen rinnalta ja kaulalta. | Oireiden mukainen. Kuumelääke, nesteytys | Jos kuumeinen lapsi ei suostu juomaan. Tai jos lapsi on veltto ja väsähtänyt. | | Päivähoitoon yhden kuumeettoman päivän jälkeen. |

| TAUTI | ITÄMISAIKA | OIREET | HOITO | MILLOIN LÄÄKÄRIIN | ENNALTAEHKÄISY | POISSAOLO |
|-----------|------------|--|--|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| Vesirokko | 10-21 vrk | Eri vaiheessa olevia vesirakkuloita iholla, myös hiuspohjassa voi olla. Voimakas kutina. Mahdollisesti kuumetta. | Oireiden mukaan. Tarv. kuumelääke. Kutinaa voi lievittää apteekista saatavalla vesirokkovoiteella. Turhaa raapimista tulisi välttää. | Mikäli rakkulat infektoituvat. | Rokote rokotusohjelman mukaan | Kunnes kaikki ruvet kuivat. |
| | | | | | | |

HUOM! Lääkəriin yhteys välittömästi mikäli:

- lapsi on velto tai häneen ei saada kontaktia
- Lapsi ei suostu syömään tai juomaan
- lapsella on hengitysvaikeuksia
- kuumetta yli 40,5°

HUOM!

Sairauden jälkeen huomioithan lapsen yleisvoinnin! Päivähoidossa on jaksettava leikkiä ja ulkoilla päivän ajan.